



Comitato Regionale Veneto

Con il Patrocinio del Comune di Preganziol
in collaborazione con le società Sportive
Polisportiva Terraglio e Stile Libero srl



Organizza

Seminario di aggiornamento per istruttori FIN 1° e 2° livello

"L'ACQUA PER LE DONNE"
DALLA GRAVIDANZA ALLA MENOPAUSA
Domenica 19 marzo 2006

Sala consiliare Municipio Preganziol (TV) - Piazza Gabbin, 1

Orari

Ore	08.30/09.00	accrediti
Ore	09.00/13.00	prima sessione
Pranzo		
Ore	14.30/18.30	seconda sessione
Consegna attestati di partecipazione		

Argomenti

- Fisiologia della gravidanza
- Problematiche del dopo parto
- I cambiamenti fisiologici in menopausa
- Il ciclo vitale della donna: i passaggi
- L'importanza della gestione della muscolatura perineale
- Proposte di percorsi di lavoro per l'attività motoria in acqua per il benessere psico-fisico in gravidanza e di supporto nel dopo parto e nel periodo della menopausa
- Proiezione del nuovo video " **L'acqua per le donne** "

Relatori

- **Raffaele Ciccirella**: specialista in ostetricia e ginecologia. Primario del Reparto di Ostetricia e Ginecologia dell' Ospedale " S.S. Giovanni e Paolo " di Venezia ;
- **Lynn Alice Laniado**: psicoterapeuta presso i Consultori familiari dell'ASL 12;
- **Diana Lazzari**: ostetrica ASL 12 e istruttore di nuoto;
- **Maria Concetta Scaglione**: insegnante di educazione fisica, docente regionale FIN, vicedirettore tecnico Polisportiva Terraglio;
- **Elisabetta Pusiol**: docente regionale FIN, direttore tecnico Polisportiva Terraglio/Stilelibero.

Iscrizioni e Informazioni

Per la partecipazione è necessario essere in possesso della qualifica FIN SIT di 1° o 2° livello rinnovata per la stagione 2005/2006. Il corso ha validità come aggiornamento.

Le richieste di partecipazione dovranno pervenire a:

FIN - Comitato Regionale Veneto, Casella postale 140 - 31100 Treviso
entro sabato 11/03/06 unitamente alla quota di partecipazione di € 80,00
tramite assegno circolare NT intestato a: COMITATO REGIONALE VENETO
FIN

Convenzione pranzo

Presso il Bar-Ristorante della Piscina Comunale adiacente, € 15,00 con preghiera di prenotazione anticipata utilizzando il modulo d'iscrizione allegato.

Tel. 0422-33.82.30 - fax 0422-34.80.20



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Veneto

Con il Patrocinio del Comune di Preganziol

in collaborazione con le società Sportive
POLISPORTIVA TERRAGLIO e STILE LIBERO SRL

Seminario di aggiornamento per istruttori FIN 1° e 2° livello

“L'ACQUA PER LE DONNE”

DALLA GRAVIDANZA ALLA MENOPAUSA

Domenica 19 marzo 2006

Sala consiliare Municipio Preganziol (TV) – Piazza Gabbin, 1

SCHEDA ISCRIZIONE

COGNOME E NOME	
INDIRIZZO	
CAP-CITTA'	
QUALIFICA – N. TESSERA	
TEL E CELLULARE	
E-MAIL	
EVENTUALE SOCIETA' DI APPARTENENZA	
PRENOTAZIONE PRANZO € 15,00 (da versare direttamente al ristorante della piscina)	

Data _____ Firma _____

N.B.: PER AGEVOLARE LA RACCOLTA DEI DATI STATISTICI, SI PREGA DI TRASMETTERE LE SCHEDE INDIVIDUALI ANCHE NEL CASO DI ISCRIZIONI CUMULATIVE DI SOCIETA'.

Grazie per la collaborazione

Da inoltrare a:

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Veneto
Casella postale 140 – 31100 Treviso

Tel. 0422-33.82.30 – fax 0422-34.80.20